

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

Иванов / *И.К. Вещулин*

Урманова



МЕНЮ
на 20.01.2025 понедельник
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП24085	Каша пшеничная молочная	160,00	2,51	3,84	14,93	155,73
КП24092	Чай с молоком и сахаром	150,00	1,50	3,75	13,50	56,25
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			10,51	11,19	46,53	333,98

Завтрак второй

КП22007	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Завтрак второй			0,15	0,05	5,15	21,50

Обед

КП24116	Салат из моркови и яблок (морковь, яблоко, масло)	40,00	0,40	4,07	2,87	49,33
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150,00	1,10	3,30	16,10	65,25
КП24050	Плов из говядины	130,00	6,07	7,02	16,47	187,20
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	150,00	0,00	0,00	7,28	29,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			10,79	17,43	57,46	423,83

Полдник

КП24130	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП24089	Булочка овсяная	100,00	10,40	3,46	51,90	280,00
КП24045	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТОГО по: Уплотненный полдник			10,55	3,46	56,78	300,25
Стоимость питания за день		137,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП24085	Каша пшеничная молочная	160,00	2,51	3,84	14,93	155,73
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			11,01	12,44	51,03	352,73

Завтрак второй

КП22007	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Завтрак второй			0,15	0,05	5,15	21,50

Обед

КП24116	Салат из моркови и яблок (морковь, яблоко, масло)	45,00	0,45	4,58	3,23	55,50
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	4,40	21,47	87,00
КП24050	Плов из говядины	130,00	6,07	7,02	16,47	187,20

КП24070	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	85,00	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,90	0,05	24,75	99,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			17,57	16,50	80,10	634,15

Полдник

КП24087	Кефир	100,00	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по: Полдник			2,85	3,15	8,80	75,50

Уплотненный полдник

КП24075	Рагу из овощей	100,00	1,33	3,33	10,53	56,67
КП24083	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	3,02	76,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			2,93	3,57	21,23	179,87
Стоимость питания за день		141,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /

КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	180,00	0,00	0,00	8,73	3
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	5
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	4
ИТОГО по: Обед			11,60	19,10	66,56	46
Полдник						
КП24130	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	5
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	5
Уплотненный полдник						
КП24089	Булочка овсяная	100,00	10,40	3,46	51,90	28
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	2
ИТОГО по: Уплотненный полдник			10,60	3,46	58,40	30
Стоимость питания за день		141,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /

